

Warum Ehrenamt glücklich macht

Von Pia Klinkhammer

13. Juni 2022, 17:00

News und Pressemitteilungen

Top-News für Startseite mit Bild

CaritasStiftung im Gespräch informiert digital über Ehrenamt



Köln. Durch ehrenamtliches Engagement wird vieles erst möglich. Deshalb ist Ehrenamt für unser soziales und gesellschaftliches Leben sehr wichtig. Darüber hinaus bringt es aber auch viele positive Effekte für den Einzelnen.

Die Gründe für ehrenamtliches Engagement sind so vielfältig wie die Menschen. Ob es nun die Freude ist, zu helfen und dabei die eigenen Begabungen einzusetzen, Gemeinschaft zu leben, oder der Wunsch, etwas zurückzugeben.

Man kann Gutes tun und zugleich die eigenen Bedürfnisse verwirklichen. Freiwilliges Engagement bietet die Chance, Kenntnisse zu erweitern, für den Beruf nützliche Kontakte zu knüpfen oder eigene Probleme zu lösen und über den Tellerrand hinauszuschauen.

Aber ist Ehrenamt altmodisch? Wie behalte ich im Ehrenamt die emotionale Distanz und wie kann ich mich zeitlich „verschenken“, ohne mich zu verausgaben? Wo kann ich das passende Ehrenamt finden? An wen kann ich mich wenden und wer hilft, wenn es schwierig wird?

Diese und weitere Fragen erläutert Lydia Ossmann, Referentin für Engagementförderung im Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln, bei Ihrer Online-Veranstaltung zum Thema:

„Ehrenamt“

am Dienstag, 21. Juni 2022, von 17 bis 18.30 Uhr.

Erfahren Sie, warum Helfen guttut – nicht nur den anderen, sondern auch uns selbst!

Die Veranstaltung wendet sich an alle, die sich für das Thema interessieren und sich fachkundig informieren möchten.
Sie findet ausschließlich digital statt und ist kostenfrei.

Einen Zugangscode und weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldung unter www.caritasstiftung.de (<https://bit.ly/3NLYiUr>)