

Bildschirmhelligkeit anpassen

Von S11

8. Dezember 2022, 12:27

Klimatipps



Steckys Spartipp:

Keine Stadion- beleuchtung nöti



Stellen Sie die **Bildschirme Ihres Fernsehers und Computers** durch ein. Achten Sie auch darauf, dass keine direkte Sonneneinstrahlung abbekom

Wenn Sie die Helligkeit von Bildschirmen an den Lichtverhältnissen anpassen, kann der **Stromverbrauch um über 50 % gesenkt** werden.

Mehr Steckys Spartipps gibt's hier:

steckys-spartipps.

Bei normalen Büroarbeitsplätzen reicht eine Bildschirmhelligkeit von ca. 70% aus, ohne dass dies zu spürbaren ergonomischen Nachteilen führt. Wenn Sie die Helligkeit den Lichtverhältnissen anpassen, können Sie über die Hälfte des Stroms sparen.

Und: Nach der Arbeit abschalten nicht vergessen – sonst verbleibt der Monitor im Standby und verbraucht weiter Strom, wenn auch ohne Beleuchtung.