



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.

## STROM SPAREN IN DER KITA

### UMWELT- / KLIMACHECK IN DIENSTEN UND VERBÄNDEN DER CARITAS

Elektrogeräte benötigen auch im **Standby-Modus** Strom, der durch Steckerziehen und Schaltleisten eingespart wird. Gerätestecker von Elektrogeräten nach der Nutzung ziehen oder schaltbare Steckerleisten nutzen. Computer herunterfahren, Monitore ausschalten.

Künstliche Beleuchtung ist oft nicht mehr notwendig, wenn die Sonne scheint. Überprüfen Sie, ob es auch ohne **Beleuchtung** ausreichend hell ist.

Beleuchtung komplett ausschalten, wenn alle Personen den Raum verlassen haben. Das Ausschalten der Beleuchtung wird im Trubel des Anziehens gerne vergessen.

**Waschmaschinen:** Möglichst **vollständig** befüllen. Energiesparprogramme und eine niedrige **Waschtemperatur** wählen. Normal verschmutzte Buntwäsche wird auch bei 40 °C hygienisch sauber (Kochwäsche: 60 °C).

**Trockner:** Zuvor bei der Waschmaschine die höchste Schleuderdrehzahl nutzen. Noch besser: Wäscheständer benutzen! Je trockener die Wäsche ist, wenn sie in den Trockner kommt, desto geringer ist dessen Laufzeit.

Warmwasser: Temperatur am **Durchlauferhitzer** auf etwa 35 °C einstellen, handwarmes Wasser reicht meist aus. Boiler zu Schließzeiten und an Wochenenden ausschalten.

Temperaturen an **Kühl- und Gefriergeräten** nicht zu kalt einstellen.

Geräte gut füllen, ggf. mit Getränken auffüllen. Das reduziert den Luftaustausch beim Öffnen und es muss weniger nachgekühlt werden.

Geräte regelmäßig abtauen, wenige Millimeter Eisschicht kosten viel Energie.

Geräte nicht zu nah an der Wand platzieren (Abstand mind. 5 cm), damit die Luft hinten zirkulieren kann und die Kühlung einwandfrei funktioniert.

**Spülmaschine** nur voll beladen anstellen und Energiesparprogramm nutzen, wenn möglich. Auch Geräte mit der Einstellung „halbe Beladung“ benötigen in zwei Wasch-/Spülgängen mehr Energie als einmal vollbeladen.

Für **Schließzeiten** gibt es ein Konzept, welche Geräte vorübergehend komplett ausgestellt werden können.

In Kooperation mit



Diözesan-  
Caritasverband für das  
Erzbistum Köln e. V.

## CHECKLISTE:

Name Beteiligte/Gremium:

Erste Bestandsaufnahme:

Aktueller Stand:

Wiedervorlage:

	Erfüllt	Zu erledigen	Trifft nicht für uns zu.
Nach dem Nutzen von Elektrogeräten werden diese komplett ausgeschaltet. Keine Stand-By-Nutzung!	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beleuchtung wird nur eingeschaltet, wenn diese benötigt wird.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bei der Waschmaschine werden Energiesparprogramme und möglichst geringe Temperaturen verwendet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wenn möglich werden Wäscheständer genutzt, bei Trockner-nutzung vorher auf höchster Drehzahl geschleudert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kühl- und Gefriergeräte stehen nicht zu nah an der Wand und die Temperatur ist nicht zu niedrig eingestellt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kühlschrank ist stets gut gefüllt, ggf. mit Getränken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Boiler sind auf eine geeignete Temperatur eingestellt und nach Feierabend ausgeschaltet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spül- und Waschmaschine werden möglichst gut gefüllt angeschaltet.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Weitere Informationen:

[Faltblatt Energiesparen KITAS Niedersachsen](#)

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)

[Handreichung Klima Kita Netzwerk](#)

<https://www.ufu.de/wp-content/uploads/2020/02/Energierundgang-und-Energiespartipps.pdf>

<https://www.caritasnet.de/themen/armut/energiearmut/>

In Kooperation mit