



Ora et Labora-Angebot für Pflegeausbildungsstätten

Eine Kooperation zwischen DIALOG!
beim Diözesan-Caritasverband für das
Erzbistum Köln und Haus Altenberg

DIALOG!
Pflege - Bildung - Glaube - Ethik

HAUS  TAGE RELIGIÖSER
ORIENTIERUNG  ALTENBERG



Ora et Labora in Haus Altenberg für Pflegebildungsstätten

Was haben das mönchische Leben nach dem Grundsatz „bete und arbeite“ mit moderner Pflegeausbildung zu tun? Vielleicht mehr als man auf den ersten Blick meint, denn das Format kann für die Examensvorbereitung oder intensiven Beschäftigung mit anderen Unterrichtsthemen genutzt werden. Fern vom Alltagstrubel und -stress ermöglicht es, sich in der Jugendbildungsstätte im Haus Altenberg in intensiver Weise in den Labora-Zeiten auf die Lerninhalte, unter der Leitung einer Pflegepädagogin oder eines Pflegepädagogen des Kurses, zu konzentrieren. In den Ora-Zeiten hingegen finden unter der Leitung von Referent_innen für religiöse Jugendbildung existentielle Themen einen Raum, die sich für Auszubildende in der Praxis oder mit Blick auf die Prüfungen und darüber hinaus stellen.

Kosten:

Kosten für 2,5 Tage liegen im Schuljahr 2020/2021 bei ca. 90 € inkl. Übernachtung, Vollverpflegung, Materialien und der inhaltlichen Gestaltung der Ora-Zeiten. Mehr Tage können entsprechend hochgerechnet werden.

Organisation:

Dieses Format, das es schon seit längerem für allgemeinbildende Schulen gibt, wurde nun auch für Ausbildungsstätten in der Pflegeausbildung in Kooperation mit der Abteilungen Jugendseelsorge des Generalvikariats des Erzbistums Köln ins Leben gerufen. Planungsbeginn für eine solche Veranstaltung ist nicht wirklich festzulegen, da es auch auf die verfügbaren Kapazitäten im Haus Altenberg ankommt. Ein guter Richtwert ist jedoch mit der groben Planung (Termin, Länge) ein bis ein halbes Jahr im Voraus zu beginnen. Die Feinplanung (Programm, Inhalte) kann auch kurzfristiger erfolgen.

Interessierte an Ausbildungsstätten können sich für die Organisation solcher Tage im Haus Altenberg sehr gerne melden unter:



Dr. Anna Janhsen

Diözesan-Caritasverband für das Erzbistum Köln e.V.

DIALOG! Pflege - Bildung - Glaube - Ethik

Tel: (02 21) 20 10 140

E-Mail: anna.janhsen@caritasnet.de



Haus Altenberg

Jugendbildungsstätte seit 1922

Viele Gruppierungen und Verbände der katholischen Kirche veranstalten in Haus Altenberg ihre regelmäßigen Tagungen, Aktionen und Kurse.

Besonders bekannt sind die Ereignisse der Jugendseelsorge im Erzbistum Köln - das Altenberger Licht oder der Ministranten Tag.

Ebenfalls bietet die Jugendbildungsstätte ideale Voraussetzungen für Klassenfahrten, Orientierungstage, Musikfreizeiten, Konferenzen und andere vielfältige Veranstaltungen und unsere Gruppenräume eignen sich mit Ihrer flexiblen Einrichtung außerdem für Tagungen jeglicher Art.

Nach Absprache besteht die Möglichkeit, in unserer Hauskapelle, der Markuskapelle oder im Altenberger Dom - dem Dom der Katholischen Jugend Deutschlands - Gottesdienste zu feiern. Für Heilige Messen steht, nach Absprache, auch der geistliche Rektor des Hauses gerne als Zelebrant zur Verfügung.

Informationen zu Haus Altenberg und dem Programmangebot erhalten Sie bei



Martin Becker

Bildungsreferent für Tage religiöser Orientierung

Tel: (02174) 419 300

E-Mail: becker@haus-altenberg.de

www.haus-altenberg.de



Exemplarischer Ablaufplan

Der folgende Ablauf zeigt exemplarisch die ungefähren Zeiten während Ihres Aufenthaltes.*

Tag 1:

Zeit	Was?
10:00	Ankunft am Vormittag: Begrüßung, Impuls und erste Kontaktaufnahme
10:30	Labora-Einheit I
12:30	Ora-Impuls am Mittag
13:00	Mittagessen und Mittagspause mit individuellen Angeboten
15:00	Labora-Einheit II
17:00	Ora-Impuls am Nachmittag
18:15	Abendessen
19:30	Ora-Impuls am Abend und Ausklang

Tag 2:

Zeit	Was?
08:00	Ora-Impuls am Morgen
08:30	Frühstück
09:30	Labora-Einheit III
12:30	Mittagessen & Mittagspause
13:30	Ora-Impuls am Mittag mit individuellen Angeboten
15:00	Labora-Einheit IV
17:00	Ora-Impuls am Nachmittag
18:15	Abendessen
19:30	Ora-Impuls am Abend und Ausklang



Tag 3:

Zeit	Was?
08:00	Ora-Impuls am Morgen
08:30	Frühstück
09:30	Labora-Einheit V
12:30	Mittagessen
13:30	Ora-Impuls am Mittag
15:00	Abschluss und Ende

*Die vorgegebenen Zeiten und Angebote können Ihrem persönlichen Bedarf angepasst und abgesprochen werden.



Serviceleistungen

❖ **Parkplatz**

Parkplätze stehen in begrenztem Umfang vor dem Alten Brauhaus zur Verfügung. Die Nutzung des Parkplatzes ist für unsere Gäste kostenfrei.

Bitte ziehen Sie bei der ersten Einfahrt ein Ticket und tauschen Sie dieses am Empfang gegen ein Freiticket um.

❖ **Getränke und Snacks**

Kaltgetränke stehen Ihnen im Gruppenraum zur Verfügung und werden nach Verbrauch abgerechnet. Eine Auswahl unserer Getränke finden Sie auf der nachfolgenden Seite.

Darüber hinaus stehen Ihnen rund um die Uhr Kaltgetränke- und Snackautomaten mit Schokoriegeln, Chips etc., sowie Kaffeeautomaten zur Verfügung.

Wir bitten Sie daher davon abzusehen, eigene Getränke mitzubringen.

❖ **Bettwäsche/Handtücher**

Bettwäsche stellen wir Ihnen kostenfrei zur Verfügung und muss nicht mitgebracht werden. Kleinere Handtücher stellen wir ebenfalls für Sie bereit. Große Duschtücher bringen Sie bitte von zuhause mit.

❖ **Zimmerschlüssel/Transponder**

Unser Haus ist mit einer modernen Schließanlage ausgestattet. Bitte beachten Sie, dass die Türen automatisch schließen. Daher bitten wir Sie, den Transponder immer bei sich zu führen, wenn Sie das Zimmer verlassen.

❖ **Gottesdienste**

Nach vorheriger Absprache ist es möglich, in unserer Hauskapelle, der Markuskapelle oder im Altenberger Dom die Hl. Messe zu feiern. Sprechen Sie uns dazu bitte frühzeitig an.

❖ **Rauchverbot**

Wir bitten Sie, das im gesamten Haus geltende Rauchverbot einzuhalten. Sollten Sie dennoch innerhalb der Gebäude rauchen, müssen Sie mit erheblichen Zusatzkosten rechnen.

❖ **Unsere Bitten**

Bitte räumen Sie nach den Mahlzeiten das benutzte Geschirr und Besteck auf die dafür bereitstehenden Wagen.

Ebenso würden wir uns freuen, wenn Sie bei Abreise Bettwäsche und Laken abziehen und im Zimmer liegen lassen.

Angebote & Freizeit



Unser Gelände und der Ort Altenberg bieten weitreichende Freizeitmöglichkeiten. Sprechen Sie dazu einfach unsere Mitarbeiter_innen am Empfang an und nutzen Sie unsere Ausleih-Angebote. Hier finden Sie außerdem einige Tipps und Hinweise für die Zeit Ihres Aufenthalts bei uns.

Spiel & Spaß



An unserem Empfang können Sie allerlei Spielmaterial für unser Außengelände und die vorhandenen Spielgeräte ausleihen. Sprechen sie dazu einfach unserer MitarbeiterInnen an.

Außerdem stehen in einigen Sitzecken im Haus Gesellschaftsspiele zur Ausleihe bereit.

Spirituelles



Unseren Gästen stehen mehrere Sätze an Bibeln in der Einheitsübersetzung bereit, die Sie gerne am Empfang entleihen können. Außerdem steht eine SpiriKiste zur Verfügung, in der Sie allen nötigen Materialien für ein Gebet oder einen Impuls im Laufe des Tages finden.

Bücher und Souvenirs



...finden Sie in unserem Altenberger Dom Laden: „Wer sich in Altenberg über die wechselvolle Geschichte des Ortes, über das aktuelle Konzertprogramm der Dommusik informieren möchte, nach einer Spruchkarte sucht oder sich ein gutes Buch wünscht, der ist bei uns genau richtig.“

Wanderungen und Ausflüge



...empfehlen Ihnen gerne die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von der Touristeninformation „I-Punkt“ der Gemeinde Odenthal. Diesen finden Sie im Altenberger Dom Laden.

Weitere Informationen über unser Haus und Altenberg

...finden Sie auf unserer Homepage www.haus-altenberg.de.

Wir stehen Ihnen gerne für alle Fragen und Anliegen zur Verfügung!