

# Drachenflieger-Kids

**Neue Gruppe ab September 2021**

## **Ein Gruppenangebot für Kinder psychisch- oder suchtkranker Eltern**

im Alter von 8-11 Jahren

### **Inhalte der Gruppe:**

Spielen, Basteln, Malen, sich kennenlernen, Fragen stellen und erzählen, von den anderen Kindern lernen, erfahren was psychische Erkrankungen sind und was Kindern und ihren Familien helfen kann.

### **Ziele der Gruppe:**

Selbstvertrauen stärken, Spaß haben, Entlastung schaffen, eigene Bedürfnisse und Gefühle wahrnehmen und mitteilen lernen, kindgemäße Informationen über die Erkrankung der Eltern, in der Gruppe andere Kinder in ähnlichen Lebenssituationen kennenlernen und sich gegenseitig stärken.

### **Weitere Informationen:**

Es finden 10 Treffen mittwochs von 16.00 bis 17.30 Uhr statt, - je nach Corona-Inzidenz als Videochat oder in der Beratungsstelle. Bis zu 4 Kinder können teilnehmen.

Die Gruppe startet sobald genügend Anmeldungen vorliegen.



## **Anmeldung und Ablauf:**

Anmeldungen erfolgen über das Sekretariat der Psychologischen Beratungsstelle Herbstmühle in Wipperfürth unter Tel. 02267/3034.

Die Gruppenleitungen Frau Vossen und Herr Koppelberg rufen Sie zurück und vereinbaren ein Informationsgespräch mit Ihnen. Vor Beginn der Gruppe darf jedes Kind zu einem Einzeltermin kommen, um eine/n Gruppenleiter/in kennenzulernen und vertraut zu werden.

Parallel zur laufenden Gruppe findet mindestens ein Eltern- oder Familiengespräch statt.

Am Ende der Gruppe erfolgt ein Abschlussgespräch mit den Eltern und dem Kind.

## **Weitere wichtige Rahmenbedingungen und**

### **Voraussetzungen des Angebotes:**

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenfrei.

Alle Mitarbeiter/Innen stehen unter Schweigepflicht.

Ein Computer oder ein Tablet für eventuelle Video-Gruppensitzungen sollte familiär verfügbar sein.

## **Ein Angebot der...**

Psychologischen Beratungsstelle Herbstmühle

für Eltern, Kinder und Jugendliche

Fachbereich Drachenflieger

Herbstmühle 3, 51688 Wipperfürth,

Tel.: 02267 3034

